

# TIBET 2023

A panoramic view of a Tibetan monastery complex in winter. The foreground shows snow-covered roofs and golden decorations of the monastery buildings. In the background, there are snow-capped mountains and a valley covered in snow. The sky is blue with some clouds.

TASHI DELEK !



**Classe Montessori à Lingshed**  
**Montessori klas Lingshed**

## « Les enfants sont les graines de l'avenir » Dalai-Lama

L'éducation est la clé pour accéder à une vie meilleure. Les enfants de culture tibétaine en Inde, au Ladakh et au Népal restent au cœur des projets de TDF.

Les bénéfices réalisés par la vente de ce calendrier permettront à TDF de continuer à apporter son aide aux enfants de la région du Trans Senge la au Ladakh.

Interrompue par la pandémie, la formation à Chennai de 2 institutrices à la méthode Montessori s'est achevée et le matériel spécifique a été acheté. Depuis fin mars 2022, 28 enfants de 3 à 6 ans, inscrits à l'école de Lingshed, peuvent bénéficier de leur enseignement. Leur salaire sera payé par TDF.

Le projet d'améliorer les conditions de vie à l'internat de l'école est toujours en cours, mais difficile à organiser à distance. Si les conditions sanitaires le permettent, TDF se rendra sur place en juin 2023.

En août 2022, le gouvernement du Ladakh a effectué des travaux de peinture dans 2 dortoirs et rénové la salle de douche, mais le problème de l'arrivée d'eau à l'internat n'a pas été résolu.

### LES BÉNÉFICES DE LA VENTE DE CE CALENDRIER VONT INTÉGRALEMENT AUX PROJETS

**Prix de vente : 10 €**

TDF est une asbl agréée.

**Les dons de 40 € ou plus sont fiscalement déductibles.**

### asbl TIBETAN DEVELOPMENT FUND vzw

Banque/Bank : IBAN : BE81 7330 0818 6224 - BIC : KREDBEBB

info@tdfbelgium.org www.tdfbelgium.org

Copyright: asbl Tibetan Development Fund vzw:

Rue Ed. Michiels, 26 - 1180 Uccle - Ed. Michielsstraat 26 - 1180 Ukkel

## « Kinderen zijn de zaden van de toekomst » Dalai-Lama

Onderwijs is de sleutel tot een beter leven. Tibetaanse kinderen in India, Ladakh en Nepal blijven in het middelpunt van de TDF-projecten.

De winst uit de verkoop van deze kalender zal TDF in staat stellen om hulp te blijven bieden aan kinderen in de Trans Senge la regio in Ladakh.

Onderbroken door de pandemie werd de opleiding in Chennai van 2 leerkrachten in de Montessori-methode voltooid en werd de specifieke apparatuur aangeschaft. Sinds eind maart 2022 komen 28 kinderen van 3 tot 6 jaar, ingeschreven in de Lingshed-school, in aanmerking voor hun opleiding. Hun salaris zal betaald worden door TDF

Het project om de levensomstandigheden in het schoolinternaat te verbeteren is nog steeds gaande maar moeilijk te organiseren op afstand. Als de sanitaire omstandigheden dit toelaten, zal TDF de site in juni 2023 bezoeken.

In augustus 2022 heeft de regering van Ladakh schilderwerken uitgevoerd in 2 slaapzalen en de doucheruimte gerenoveerd maar het probleem van de watertoevoer in het internaat werd niet opgelost.

### DE OPBRENGST VAN DEZE KALENDER GAAT INTEGRAAL NAAR DE PROJECTEN

**Verkoopprijs: 10 €**

TDF is een erkende vzw

**Giften van 40 € of meer zijn fiscaal aftrekbaar.**

Les photos de ce calendrier ont été généreusement offertes à TDF par la photographe bruxelloise

### Lidwine de Bonhome

Passionnée de rencontres, de voyages et de photos, Lidwine aime partir seule dans les pays les plus improbables avec audace et cœur battant. Elle nous offre ici quelques pépites captées dans des monastères tibétains du Sichuan et du Gansu.

Des scènes allant de la vie la plus simple et quotidienne aux rites ancestraux d'une rare intensité, tels les funérailles célestes.

[www.lidwinedebonhome.com](http://www.lidwinedebonhome.com)

Par le biais de ce calendrier, TDF, fidèle à un des objectifs de ses fondateurs, souhaite, afin de la préserver, faire découvrir un pan de la culture bouddhiste tibétaine.



Trouw aan één van de doelstellingen van zijn oprichters wil TDF, met deze kalender, een deel van de Tibetaanse Boeddhistische cultuur laten ontdekken en tevens bijdragen tot het behoud ervan.

De foto's van deze kalender werden royaal aangeboden aan TDF door de Brusselse fotografe

### Lidwine de Bonhome

Gepassioneerd door ontmoetingen, reizen en foto's, gaat Lidwine graag alleen, met moed en een kloppend hart, naar de meest onwaarschijnlijke landen. Hier biedt ze ons enkele parels opgevangen in de Tibetaanse kloosters van Sichuan en Gansu.

Scènes gaande van het eenvoudigste dagelijks leven tot ongewoon sterke voorouderlijke rites... zoals de 'skyburial' of hemelse begrafenissen.

[www.lidwinedebonhome.com](http://www.lidwinedebonhome.com)



2023

# Janvier Januari

	52	1	2	3	4	5
Lu		2	9	16	23	30
Ma		3	10	17	24	31
Me		4	11	18	25	
Je		5	12	19	26	
Ve		6	13	20	27	
Sa		7	14	21	28	
Di		1	8	15	22	29
Zo						

*Accepte ce qui est. Laisse aller ce qui était et fais confiance à ce qui sera.*

*Bouddha*

*Niet wetende wanneer de dageraad zal komen, open ik elke deur*

*Emily Dickinson*



2023

# Février Februari

	5	6	7	8	9
Lu					
Ma		<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>
Ma					
Di		<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>
Me	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	
Wo					
Je	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	
Do					
Ve	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	
Vr					
Sa	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	
Za					
Di	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	
Zo					

*Tous les apprentissages les plus importants de la vie se font en jouant.*

*Francesco Tonucci*

*Wachten was een gebed. Er kwam iets. En als er niets kwam, was het dat we niet in staat waren geweest om te kijken.*

*Sylvain Tesson*



2023

Mars

Maart

	9	10	11	12	13
Lu					
Ma	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	
Ma					
Di	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	
Me					
Wo	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>
Je					
Do	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
Ve					
Vr	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>31</b>
Sa					
Za	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	
Di	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	
Zo					

*Ne pleurez jamais d'avoir perdu  
le soleil, les larmes vous empêcheront  
de voir les étoiles.*

*Rabindranath Tagore*

*Een eenvoudig leven gaat door  
kleine gewoonten gericht op het  
vereenvoudigen van het leven in  
plaats van het te vullen.*

*Alexandre Jollien*



2023

Avril

April

	13	14	15	16	17
Lu					
Ma		<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>
Ma		<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>
Di					
Me		<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>
Wo					
Je		<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>
Do					
Ve		<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>
Vr					
Sa		<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>
Za					
Di		<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>
Zo					

*Chaque enfant qui vient au monde  
nous apprend que Dieu n'a pas  
désespéré de l'homme.*

*Rabindranath Tagore*

*Het mooiste van alles dat wijsheid  
ons biedt om het leven prachtig te  
maken, is zonder twijfel vriendschap.*

*Epicurus*





2023

Mai

Mei

	18	19	20	21	22
Lu Ma	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>29</b>
Ma Di	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
Me Wo	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>31</b>
Je Do	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	
Ve Vr	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	
Sa Za	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	
Di Zo	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	

*"Les chevaux du vent" Selon les Tibétains, le vent caresse les formules sacrées imprimées sur les drapeaux, les disperse dans l'espace et les transmet aux dieux et à tous ceux qu'il touche.*

*"De paarden van de wind" Volgens de Tibetanen streelt de wind de heilige formules die op de vlaggen zijn gedrukt, strooit ze in de ruimte en brengt ze over naar de goden en naar al degenen die hij aanraakt.*



2023

Juin

Juni

	22	23	24	25	26
Lu					
Ma		5	12	19	26
Ma		6	13	20	27
Di					
Me		7	14	21	28
Wo					
Je	1	8	15	22	29
Do					
Ve	2	9	16	23	30
Vr					
Sa	3	10	17	24	
Za					
Di	4	11	18	25	
Zo					

*Chercher le bonheur en dehors de nous, c'est comme attendre le soleil dans une grotte orientée au Nord.*

*Adage tibétain*

*Wat achter ons ligt en wat voor ons ligt, is niets vergeleken met wat in ons ligt.*

*Ralph Waldo Emerson*



2023

Juillet

Juli

	26	27	28	29	30	31
Lu						
Ma	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>31</b>	
Ma	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>		
Di						
Me	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>		
Wo						
Je	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>		
Do						
Ve	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>		
Vr						
Sa	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	
Za						
Di	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>	
Zo						

*Crois en toi-même et en tout ce que tu es. Sache qu'il y a des choses à l'intérieur de toi qui sont plus grandes que n'importe quel obstacle.*

*Christian Larson*

*In de verwondering ligt één van de geheimen van onze levenskracht.*

*Sylvain Tesson*



2023

# Août Augustus

	31	32	33	34	35
Lu Ma		<b>7</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>30</b>
Ma Di	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>
Me Wo	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
Je Do	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>31</b>
Ve Vr	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	
Sa Za	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	
Di Zo	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	

*Cessez de vous demander ce que le futur vous réserve et prenez comme cadeau ce que la journée vous apporte.*

*Horace*

*In een rivier is het water dat u aanraakt het laatste van wat er voorbij is gestroomd en het eerste van wat er voorbij gaat stromen. Zo is het ook met de tijd.*

*Leonardo da Vinci*



2023

# Septembre September

	35	36	37	38	39
Lu					
Ma	4	11	18	25	
Ma	5	12	19	26	
Di					
Me	6	13	20	27	
Wo					
Je	7	14	21	28	
Do					
Ve	1	8	15	22	29
Vr					
Sa	2	9	16	23	30
Za					
Di	3	10	17	24	
Zo					

*Il ne faut à aucun prix renoncer à l'écriture, ne serait-ce que parce que dans toutes les grandes civilisations, l'écriture est liée à la calligraphie. C'est-à-dire à la beauté.*

*René Etiemble*

*Ik ben vastbesloten om met oneindig geduld te worden wat ik ben.*

*Alexandre Jollien*



2023

# Octobre Oktober

	39	40	41	42	43	44
Lu Ma	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>	
Ma Di	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>31</b>	
Me Wo	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>		
Je Do	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>		
Ve Vr	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>		
Sa Za	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>		
Di Zo	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	

*Lorsque vous marchez, mangez et voyagez, soyez présents. Sinon vous passerez à côté de la majeure partie de votre vie.*

*Bouddha*

*De weg zelf is je bestemming*

*Confucius*



2023

# Novembre November

	44	45	46	47	48
Lu					
Ma		<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>
Ma		<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>
Di					
Me	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>
Wo					
Je	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
Do					
Ve	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	
Vr					
Sa	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	
Za					
Di	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	
Zo					

*La leçon la plus importante que l'homme puisse apprendre dans sa vie n'est pas que la douleur existe dans le monde, mais qu'il dépend de nous d'en tirer profit, qu'il nous est loisible de la transmuier en joie.*

*Rabindranath Tagore*

*Neem blijmoedig afscheid van het leven, zoals een rijpe olijf valt, die de natuur zegent en dankbaar is jegens de boom waaraan zij groeide.*

*Marcus Aurelius*



# 2023

## Décembre December

	48	49	50	51	52
Lu					
Ma	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	
Ma	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	
Di					
Me	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	
Wo					
Je		<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>
Do					
Ve	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
Vr					
Sa	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
Za					
Di	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>31</b>
Zo					

*L'obscurité ne peut pas chasser  
l'obscurité : seule la lumière le peut.  
La haine ne peut pas chasser  
la haine : seul l'amour peut le faire.*

*Martin Luther King*

*Je hebt alles wat je nodig hebt als je  
je leven organiseert rond het idee van  
het bezitten van niets.*

*Sylvain Tesson*