

A young boy with dark hair, wearing a red jacket and dark pants, is crouching on a rocky, arid landscape. He is looking towards the camera with a neutral expression. The ground is covered in small, light-colored stones and sparse green vegetation. In the background, there are rolling, sandy hills under a cloudy sky. A small white tent is visible in the distance on the left.

Ladakh
2022

Julley!



Perchée à 4,000 m d'altitude dans l'Himalaya Indien et composée de 8 villages parfois très éloignés les uns des autres, la région du Trans Senge la était et reste difficilement accessible. En hiver, elle est coupée du monde durant plusieurs mois. En 2003, TDF a mis sur pied un système de parrainage qui permettait à des enfants de cette région isolée de bénéficier d'un enseignement de qualité dans des écoles privées à Leh (capitale du Ladakh). Le coût croissant des écoles privées à Leh a mis fin à ce projet, mais les parrainages commencés continuent jusqu'à la fin du parcours scolaire de ces enfants.

Le développement de l'école du village de Lingshed permet à présent aux enfants de ces 8 villages d'être scolarisés en restant proches de leur famille et de leurs traditions. Depuis 2018, TDF concentre ses efforts dans l'aide à apporter à cette école: parrainages d'enfants des familles les plus pauvres, achat de mobilier et matériel scolaire, formation de 2 enseignantes à la méthode Montessori.

Le projet d'un soutien financier à l'amélioration des conditions de vie à l'internat de l'école, a été interrompu par la pandémie. Cependant, l'argent récolté par la vente des calendriers en 2020 et 2021, ainsi que les dons reçus à cet effet, ont été mis en réserve et ce projet sera réalisé dès que les conditions sanitaires le permettront.

**LES BÉNÉFICES DE LA VENTE DE CE CALENDRIER
VONT INTÉGRALEMENT AUX PROJETS**

Prix de vente : 10 €

TDF est une asbl agréée.

**Les dons de 40 € ou plus
sont fiscalement déductibles.**

asbl TIBETAN DEVELOPMENT FUND vzw

Banque/Bank : IBAN : BE81 7330 0818 6224 - BIC : KREDBEBB

info@tdfbelgium.org www.tdfbelgium.org

Copyright : asbl Tibetan Development Fund vzw :

Rue Ed. Michiels, 26 - 1180 Uccle - Ed. Michielsstraat 26 - 1180 Ukkel

Gelegen op 4000m in het Indiase Himalayagebergte en samengesteld uit 8 dorpjes, op een soms grote afstand van elkaar, was en blijft de regio van de Trans Senge la moeilijk te bereiken. Gedurende de lange wintermaanden is het ganse gebied van de buitenwereld afgezonderd. In 2003 startte TDF met een sponsorsysteem opdat kinderen uit deze regio zouden kunnen profiteren van kwaliteitsonderwijs in de privé scholen in Leh (hoofdstad van Ladakh).

De stijgende kosten in deze privé scholen in Leh hebben een einde gemaakt aan dit project, maar de gestarte sponsoring loopt door tot het einde van de studies van deze kinderen.

De ontwikkeling van de school in Lingshed maakt het nu mogelijk de kinderen van deze 8 dorpen een schoolopleiding te geven, en toch dicht bij hun familie en tradities te blijven. Sinds 2018 richt TDF zich op het helpen van deze school: het sponsoren van kinderen uit de armste gezinnen, het kopen van schoolmeubilair en-apparatuur, het opleiden van 2 leerkrachten in het Montessorionderwijs.

Het project van financiële steun voor de verbetering van de levensomstandigheden op school werd door de pandemie onderbroken. Het door de verkoop van de kalenders ingezamelde geld in 2020 en 2021, evenals de donaties die daarvoor werden ontvangen, werden echter in reserve gehouden en dit project zal worden uitgevoerd zodra de sanitaire omstandigheden het toelaten.

**DE OPBRENGST VAN DEZE KALENDER
GAAT INTEGRAAL NAAR DE PROJECTEN**

Verkoopprijs : 10 €

TDF is een erkende vzw

**Giften van 40 € of meer
zijn fiscaal aftrekbaar.**

Photos : Arlette André – Lama Samdup – Sonam Dorje

Les photos de ce calendrier ont été prises à divers endroits du Ladakh

Couverture: La solitude d'un petit garçon d'une famille nomade – Lac Tsomoriri. A.A.

Page 2: Perchés à 4.000m d'altitude, l'internat et à l'arrière-plan, l'école de Lingshed. A.A.

Janvier: Le monastère de Lingshed sous la neige. Lama.S.

Février: Cuisson des 'chapatis' pain sans levain réalisé avec de la farine d'orge, de l'eau et du sel. A.A.

Mars: L'école est fermée à cause de la pandémie. Lobzang et Thinless, 2 fillettes de Lingshed font leurs devoirs à l'extérieur. S.D

Avril: A Leh, une villageoise propose sa récolte de légumes à la vente tout en filant la laine de ses moutons. A.A.

Mai: Le village de Yulchung. S.D.

Juin: Récolte de plantes médicinales par les 'Amchis' (médecins locaux). S.D.

Juillet: Accroché à la montagne, le village de Photoksar. A.A.

Août: Des villageoises de Lingshed portant le 'Perak': coiffe à grandes oreilles fourrées d'agneau noir. Cette coiffe de fête a la forme d'un cobra. Le dos est richement orné de turquoises et de corail. A.A.

Septembre: A Lingshed, une maman et son bébé vêtus de leurs costumes traditionnels. A.A.

Octobre: Perché sur un éperon rocheux (3.292 m), le monastère de Basgo, construit en 1680 par le souverain Namgyal. A.A.

Novembre: Deux moines du Monastère de Lingshed restaurant des statues. A.A.

Décembre: Anciens moulins de prières au Monastère de Lamayuru. A.A.

Foto's van : Arlette André – Lama Samdup – Sonam Dorje

De foto's van deze kalender werden genomen op verscheidene plaatsen in Ladakh

Kaft: De eenzaamheid van een kleine jongen uit een nomadische familie – Tsomoriri meer. A.A.

Pagina 2: Op 4000m hoogte, het internaat met op de achtergrond de school van Lingshed. A.A.

Januari: Het klooster van Lingshed onder de sneeuw. Lama. S.

Februari: Het bakken van 'chapatis', ongezuurd brood gemaakt met gerstemeel, water en zout. A.A.

Maart: De school is gesloten vanwege de pandemie. Lobzang en Thinless, 2 meisjes uit Lingshed, maken hun huiswerk buiten. A.A.

April: In Leh verkoopt een dorpsvrouw haar groenteoogst terwijl ze de wol van haar schapen spint. A.A.

Mei: Het dorp Yulchung. S.D

Juni: Het oogsten van geneeskrachtige planten door de 'Amchis' (lokale artsen). S.D.

Juli: Vastgeklampt aan de berg, het dorp Photoksar. A.A.

Augustus: Dorpsdames van Lingshed met hun 'Perak': hoofddeksel met grote flappen, gevuld met zwarte schapenwol, in de vorm van een cobra. De bovenkant is rijkelijk versierd met turkoois en koraalstenen. A.A.

September: In Lingshed, een moeder en haar baby in traditionele klederdracht. A.A.

Oktober: Gelegen op een rotsachtige uitloper (3.292 m), het klooster van Basgo, gebouwd in 1680 door de vorst Namgyal. A.A.

November: Twee monniken van het klooster van Lingshed bij het restaureren van standbeelden. A.A.

December: Oude gebedsmolens in het klooster van Lamayuru. A.A.



2022 Janvier Januari

	52	1	2	3	4	5
Lu		3	10	17	24	31
Ma		4	11	18	25	
Me		5	12	19	26	
Wo		6	13	20	27	
Je		7	14	21	28	
Do		8	15	22	29	
Ve	1	8	15	22	29	
Vr	2	9	16	23	30	
Sa						
Za						
Di						
Zo						

Faites ce que vous voulez faire dès maintenant. Nous n'avons pas l'éternité. Nous n'avons que ce moment, étincelant comme une étoile dans nos mains et fondant comme un flocon de neige

Frances Bacon

Wanneer je je machteloos voelt, is het omdat je niet meer naar je eigen hart luistert: dat is waar de macht vandaan komt.

Gianni Crow



2022

Février

Februari

	5	6	7	8	9
Lu					
Ma		7	14	21	28
Ma	1	8	15	22	
Di					
Me	2	9	16	23	
Wo					
Je	3	10	17	24	
Do					
Ve	4	11	18	25	
Vr					
Sa	5	12	19	26	
Za					
Di	6	13	20	27	
Zo					

*La tendresse comme l'amour sont
les seules choses au monde qui
s'agrandissent en se partageant.*

J. Salomé

*Wanneer je wakker wordt, denk aan
wat een kostbaar voorrecht het is om te
leven; om te ademen, om na te denken,
om te genieten, om lief te hebben.*

Marcus Aurelius



2022

Mars

Maart

	9	10	11	12	13
Lu					
Ma		7	14	21	28
Ma	1	8	15	22	29
Di					
Me	2	9	16	23	30
Wo					
Je	3	10	17	24	31
Do					
Ve	4	11	18	25	
Vr					
Sa	5	12	19	26	
Za					
Di	6	13	20	27	
Zo					

*Quand vous plantez une graine une fois, vous obtenez une seule récolte.
Quand vous instruisez les enfants, vous en obtenez cent.*

Confucius

Er gaat niets boven het terugkeren naar een plaats die ongewijzigd blijft om vervolgens te ondervinden dat jijzelf veranderd bent.

Nelson Mandela



2022

Avril

April

	13	14	15	16	17
Lu		4	11	18	25
Ma		5	12	19	26
Me		6	13	20	27
Wo		7	14	21	28
Je	1	8	15	22	29
Vr	2	9	16	23	30
Sa					
Za					
Di	3	10	17	24	
Zo					

*Etre satisfait de ce que nous avons
est la plus grande et la plus sûre
des richesses.*

Marcus Cicero

*Wanneer je praat, herhaal je alleen
wat je al weet. Maar als je luistert,
zou je iets nieuws kunnen leren.*

Dalāi Lama



2022

Mai

Mei

	17	18	19	20	21	22
Lu						
Ma		2	9	16	23	30
Ma		3	10	17	24	31
Di						
Me		4	11	18	25	
Wo						
Je		5	12	19	26	
Do						
Ve		6	13	20	27	
Vr						
Sa		7	14	21	28	
Za						
Di		1	8	15	22	29
Zo						

Perdues hier, quelque part entre le lever et le coucher du soleil, deux heures en or avec chacune soixante minutes en diamant. Aucune récompense n'est offerte, car elles ont disparu à tout jamais.

Lydia Sigourney

Sommige dingen vangen je blik maar ga alleen verder met wat je hart bekoort.

Indiaanse wijsheid



2022 Juin Juni

	22	23	24	25	26
Lu		6	13	20	27
Ma		7	14	21	28
Me	1	8	15	22	29
Wo	2	9	16	23	30
Je	3	10	17	24	
Do	4	11	18	25	
Vr	5	12	19	26	
Sa					
Za					
Di					
Zo					

Faites le bien par petits bouts, là où vous êtes ; car ce sont tous ces petits bouts de bien, une fois assemblés, qui transforment le monde.

Desmond Tutu

De liefde is een verrukkelijke bloem, maar men moet de moed hebben haar te gaan plukken aan de rand van een angstaanjagende afgrond.

Stendhal



2022 Juillet Juli

	26	27	28	29	30
Lu		4	11	18	25
Ma		5	12	19	26
Me		6	13	20	27
Je		7	14	21	28
Do		1	8	15	22
Ve	1	8	15	22	29
Vr	2	9	16	23	30
Sa	3	10	17	24	31
Za					
Di					
Zo					

Ne vous pressez pas, ne vous inquiétez pas. Vous n'êtes ici que pour une courte visite. Alors, prenez le temps de vous arrêter pour sentir les fleurs.

Walter Hagen

Elk bereikt doel is weer het begin van een nieuwe weg, en zo tot in het oneindige.

A. Schopenhauer



2022

Août

Augustus

	31	32	33	34	35
Lu	1	8	15	22	29
Ma	2	9	16	23	30
Di	3	10	17	24	31
Me	4	11	18	25	
Wo	5	12	19	26	
Je	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Ve					
Vr					
Sa					
Za					
Di					
Zo					

*Si nous cultivons les convergences
plutôt que les différences, il y
aurait la paix dans le monde.*

Daniel Maurin

*Als je zon brengt in het leven van
anderen, kun je de stralen niet
weghouden van jezelf.*

Sir James Matthew Barrie



2022 Septembre September

	35	36	37	38	39
Lu		5	12	19	26
Ma					
Ma		6	13	20	27
Di					
Me		7	14	21	28
Wo					
Je	1	8	15	22	29
Do					
Ve	2	9	16	23	30
Vr					
Sa	3	10	17	24	
Za					
Di	4	11	18	25	
Zo					

Emporte dans ta mémoire pour le reste de ton existence, les choses positives qui ont surgi au milieu des difficultés. Elles te donneront confiance devant tous les obstacles.

Paulo Coelho

Al zou de wereld vol met doornen groeien, een liefdevol hart blijft altijd een hof waar rozen bloeien.

Jalal al-Din Rumi



2022 Octobre Oktober

	39	40	41	42	43	44
Lu						
Ma		3	10	17	24	31
Ma		4	11	18	25	
Di		5	12	19	26	
Me		6	13	20	27	
Wo		7	14	21	28	
Je						
Do						
Ve						
Vr						
Sa		1	8	15	22	29
Za		2	9	16	23	30
Di						
Zo						

On peut aussi bâtir quelque chose de beau avec les pierres du chemin.

Goethe

Er zijn twee manieren om het leven te zien: de eerste is door niet te geloven dat wonderen bestaan, de andere is geloven dat alles een wonder is.

Albert Einstein



2022

Novembre

November

	44	45	46	47	48
Lu		7	14	21	28
Ma					
Me	1	8	15	22	29
Wo	2	9	16	23	30
Je	3	10	17	24	
Do	4	11	18	25	
Ve	5	12	19	26	
Vr	6	13	20	27	
Sa					
Za					
Di					
Zo					

Tout le monde a besoin de beauté aussi bien que de pain, d'endroits pour jouer et prier, où la nature peut guérir et donner de la force au corps et à l'âme.

John Muir

Licht laten schijnen in de diepte van het menselijk hart, dat is de roeping van de kunstenaar.

Robert Schumann



2022

Décembre

December

	48	49	50	51	52
Lu					
Ma		5	12	19	26
Ma		6	13	20	27
Di					
Me		7	14	21	28
Wo					
Je	1	8	15	22	23
Do					
Ve	2	9	16	23	30
Vr					
Sa	3	10	17	24	31
Za					
Di	4	11	18	25	
Zo					

Avoir une vie spirituelle, c'est se sentir touché par la nature, la vie, la mort, l'amour, l'infini.

Christophe André

Een goed besteed leven duurt lang genoeg.

Leonardo da Vinci