

Enfants du Ladakh

A photograph of four children in a mountainous region. One child is sitting on a large log, while three others stand behind them. They are wearing colorful winter clothing and hats. The background shows a stone wall and a valley with prayer flags.

Jalley!

2026



Monastère de Lingshed

Mandala de sable réalisé pour la paix dans le monde et pour souhaiter une longue vie au Dalai Lama.

Symbole de l'impermanence, une fois terminé, il sera transporté à l'extérieur et le vent l'emportera

Klooster van Lingshed

Zandmandala vervaardigd voor de wereldvrede en de 90ste verjaardag van de Dalai Lama.

Symbool van vergankelijkheid, afgewerkt en naar buiten gedragen wordt hij door de wind verspreid.



« Les enfants sont les graines de l'avenir » Dalai-Lama

A l'école du village de Lingshed, les activités de la classe maternelle Montessori se poursuivent joyeusement. En témoignant les rapports des 2 institutrices et les nombreuses photos et vidéos reçues.

Vingt-trois jeunes inscrits dans les écoles des villages de Yulchung, Nieraks, Dipling, Lingshed, Khalse, ou vivant à Leh avec leurs parents, continuent à bénéficier d'un parrainage.

Depuis 2024, le parrainage de 14 étudiantes souhaitant s'engager dans des études supérieures à l'issue de leurs études secondaires, a pu aussi être finalisé. Leurs parents, agriculteurs des petits villages de la région du Trans Senge la, vivant presque uniquement de leurs ressources vivrières, ne peuvent financer des études souvent coûteuses.

Le TCV de Choglamsar n'encadrant les études que jusque la 4^{ème} secondaire, les jeunes parrainés par TDF depuis 2018 quittent peu à peu le nid pour rejoindre soit un collège gouvernemental à Leh, soit un TCV en Inde. Leur parrainage restera assuré jusqu'à la fin de leurs études supérieures.

Le soutien financier des études de ces jeunes, depuis l'école maternelle jusqu'à la fin de leurs études supérieures, n'est rendu possible que grâce à la générosité de marraines et parrains. Ceux-ci leur apportant également de l'affection et des encouragements bienveillants.

Toute l'équipe de TDF les remercie du fond du cœur.

**LES BÉNÉFICES DE LA VENTE DE CE CALENDRIER
VONT INTÉGRALEMENT AUX PROJETS**

Prix de vente: 10 €

TDF est une asbl agréée.

**Les dons de 40 € ou plus
sont fiscalement déductibles.**

asbl TIBETAN DEVELOPMENT FUND vzw

Banque/Bank: IBAN: BE81 7330 0818 6224 - BIC: KREDBEBB

info@tdfbelgium.org www.tdfbelgium.org

Copyright: asbl Tibetan Development Fund vzw:

Rue Ed. Michiels, 26-1180 Uccle - Ed. Michielsstraat 26-1180 Ukkel

« Kinderen zijn de zaden van de toekomst » Dalai-Lama

In de dorpschool in Lingshed gaan de activiteiten van de Montessori kleuterklas vrolijk door. Dit blijkt uit de rapporten van de 2 docenten en de talrijke ontvangen foto's en video's.

Drieëntwintig jongeren die zijn ingeschreven in dedorpscholen in Yulchung, Nieraks, Dipling, Lingshed, Khalse, of samen met hun ouders in Leh wonen, blijven genieten van een sponsoring.

Sinds 2024 heeft men ook 14 studenten kunnen sponsoren die, na hun middelbare studies, in het hoger onderwijs wilden verder studeren. Hun ouders, boeren uit kleine dorpen in de regio Trans Senge la, die bijna uitsluitend van hun oogst moeten leven, kunnen vaak geen kostbare studies financieren.

In de TCV van Choglamsar, die alleen studies tot het 4^e jaar van het secundair onderwijs mogelijk maken, verlaten sinds 2018 door TDF gesponsorde jongeren, geleidelijk het nest. Ze schrijven zich in bij een overheidscollege in Leh of een TCV in India. Hun sponsoring blijft verzekerd tot het einde van hun hoger onderwijs.

Maar de financiële steun voor de studies van deze vele jongeren, van de kleuterschool tot het einde van het hoger onderwijs, wordt alleen mogelijk gemaakt dankzij de vrijgevigheid van meters en peters, die deze jongeren vaak ook emotioneel steunen.

Het hele TDF-team bedankt hen uit de grond van hun hart.

**DE OPBRENGST VAN DEZE KALENDER
GAAT INTEGRAAL NAAR DE PROJECTEN**

Verkoopprijs: 10 €

TDF is een erkende vzw

**Giften van 40 € of meer
zijn fiscaal aftrekbaar.**

**Photos : Arlette Andre – Lama Samdup – Lara Cravatte
Sonam Dorje – Urgyan Zangmo**

Les photos de ce calendrier ont été prises à divers endroits du Ladakh.

COUVERTURE	De joyeux enfants dans le village de Photoksar. A.A.
PAGE 3	Réalisation d'un mandala en sable coloré par les moines du Monastère de Lingshed. Pour la paix dans le monde et pour souhaiter une longue vie au Dalaï Lama. L.S.
JANVIER	Lingshed : Un bébé bien au chaud, dans la hotte portée par sa maman. A.A.
FÉVRIER	Lingshed Hostel à Choglamsar : les enfants, regardent sur un écran des photos d'eux-mêmes prises les années précédentes. A.A.
MARS	Un orchestre improvisé dans la cour de l'internat. A.A.
AVRIL	Lingshed : intimidée par la photographe, une petite fille s'accroche à la main de sa maman. L.C.
MAI	«Village d'enfants tibétains» (TCV) à Choglamsar, les enfants rendent grâce avant de prendre leur goûter. A.A.
JUIN	Deux jeunes moines lors d'une fête bouddhiste au Monastère de Hemis. A.A.
JUILLET	Lingshed : joyeuse et farceuse, une petite fille nous offre son sourire. A.A.
AOÛT	Un jeune participant au marathon entre Yulchung et Lingshed, 17 km à 4.000m d'altitude. S.D.
SEPTEMBRE	«Tibetan Children Village» (TCV) de Choglamsar. Deux élèves, complices et studieux ! Clau
OCTOBRE	Délicieux souper dans une famille à Lingshed. A.A.
NOVEMBRE	Rentrée des classes à l'école de Yulchung. U.Z.
DÉCEMBRE	Choglamsar, les enfants s'efforcent de rendre grâce avant un souper festif très très tardif ! A.A.

**Foto's: Alain Remouchamps - Emmanuelle Vignon - Lama Samdup -
Philippe Hansroul - Sonam Dorje**

De foto's van deze kalender werden genomen op verscheidene plaatsen in Ladakh.

KAFT	Monniken hangen gebedsvlaggen in het Karsha-klooster. PH.H.
PAGINA 2	Scènes uit het leven in het Tibetan Children's Village (TCV) van Choglamsar. A.A. - E.V.
JANUARI	2 monniken van het Lingshed klooster beschut in de gebedsmolen. L.S.
FEBRUARI	Ontmoeting met een kleine familie langs de rivier tussen Machu en Phanjila. PH.H.
MAART	Vorbereiding van de «momo's» in het klooster van Lingshed. E.V.
APRIL	Muieldieren zorgen voor bagagevervoer en begeleiding van wandelaars tussen Kanji en Padum. A.R.
MEI	Dibling: een 'Buksup Mentok' (lokale naam) plantage, deze planten worden in de herfst geoogst. Eenmaal gedroogd, zullen ze dienen als veevoeder. S.D.
JUNI	Een welverdiende rust op de top van Murgum la pass (4.100m hoogte). PH.H.
JULI	Een groep vrolijke kinderen in Machu. PH.H.
AUGUSTUS	Menselijke aanwezigheid in deze brede vallei waar de Zanskar nabij Pishu stroomt: afwisseling van hooibergen en stoepa's.
SEPTEMBER	Lingshed school. E.V.
OKTOBER	Lingshed school: een feestelijke namiddag voor de kinderen van de Montessori klas. E.V.
NOVEMBER	Na het oversteken van de Kanji-pas (4.000 m alt.) kunnen de wandelaars bergen met typische Ladakh-kleuren bewonderen. A.R.
DECEMBER	Lezen van gebedsboeken in het Lingshed klooster. E.V.



2026

Janvier Januari

	1	2	3	4	5
Lu		5	12	19	26
Ma		6	13	20	27
Di		7	14	21	28
Me		8	15	22	29
Wo		9	16	23	30
Je	1	2	3	4	5
Do	6	7	8	9	10
Ve	11	12	13	14	15
Vr	16	17	18	19	20
Sa	21	22	23	24	25
Za	26	27	28	29	30
Di	31				
Zo					

*Rien n'a plus de valeur
qu'aujourd'hui..*

Johann Wolfgang von Goethe

*Men hoeft de wereld niet te begrijpen,
men moet alleen zijn plaats erin
weten te vinden.*

Albert Einstein



2026

Février Februari

	5	6	7	8	9
Lu		2	9	16	23
Ma		3	10	17	24
Me		4	11	18	25
Wo		5	12	19	26
Je		6	13	20	27
Do		7	14	21	28
Ve		8	15	22	
Sa	1				
Za					
Di					
Zo					

Le bonheur n'est pas toujours dans un ciel éternellement bleu, mais dans les choses les plus simples de la vie.

Confucius

We moeten onze kinderen leren dromen met hun ogen open.

Harry Edwards



2026

Mars

Maart

	9	10	11	12	13	14
Lu						
Ma	2	9	16	23	30	
Ma	3	10	17	24	31	
Di						
Me	4	11	18	25		
Wo						
Je	5	12	19	26		
Do						
Ve	6	13	20	27		
Vr						
Sa	7	14	21	28		
Za						
Di	1	8	15	22	29	
Zo						

*La joie de vivre ne s'achète ni au
supermarché ni même dans les
magasins de luxe.*

Pierre Rabhi

*Ervaring is niet wat er met ons gebeurt,
het is wat we doen met wat er met ons
gebeurt.*

Aldous Huxley



2026

Avril

April

	14	15	16	17	18
Lu		6	13	20	27
Ma		7	14	21	28
Di					
Me	1	8	15	22	29
Wo					
Je	2	9	16	23	30
Do					
Ve	3	10	17	24	
Vr					
Sa	4	11	18	25	
Za					
Di	5	12	19	26	
Zo					

*Nous ne maîtriserons notre propre vie
que lorsque nous saurons respecter et
aimer chaque être, si petit, si coupable
ou si étranger qu'il soit.*

Guy Gilbert

*Vertrouwen hebben is de eerste stap
zetten, ook al zie je niet de gehele
trap.*

Martin Luther King



2026

Mai

Mei

	18	19	20	21	22
Lu Ma		4	11	18	25
Ma Di		5	12	19	26
Me Wo		6	13	20	27
Je Do		7	14	21	28
Ve Vr	1	8	15	22	29
Sa Za	2	9	16	23	30
Di Zo	3	10	17	24	31

C'est seulement dans la réalité du présent que l'on peut aimer, s'éveiller, trouver la paix, la compréhension et que l'on peut de sentir relié à soi même et au monde.

Jack Kornfield

Hoe meer men de gevoelens van anderen in acht neemt, hoe meer harmonie men kan scheppen.

Inayat Khan



2026

Juin

Juni

	22	23	24	25	26
Lu Ma	1	8	15	22	29
Ma Di	2	9	16	23	30
Me Wo	3	10	17	24	
Je Do	4	11	18	25	
Ve Vr	5	12	19	26	
Sa Za	6	13	20	27	
Di Zo	7	14	21	28	

L'autre a toujours une vérité qui me manque.

Guy Gilbert

Hoop is als vrede. Het is niet een geschenk van God. Het is een geschenk dat wij alleen aan elkaar kunnen geven.

Ilie Wiesel



2026

Juillet

Juli

	27	28	29	30	31
Lu		6	13	20	27
Ma					
Ma		7	14	21	28
Di					
Me	1	8	15	22	29
Wo					
Je	2	9	16	23	30
Do					
Ve	3	10	17	24	31
Vr					
Sa	4	11	18	25	
Za					
Di	5	12	19	26	
Zo					

*N'aie pas peur d'être heureux.
Ne t'inquiète pas de savoir
si ton bonheur cessera un jour.
Savoure chaque instant de ta vie.
Souris, fais de ton mieux et surtout :
n'oublie pas d'être heureux. .*

Christophe André

*LVrede is een kind dat glimlacht
als je ernaar kijkt..*

Toon Hermans



2026

Août Augustus

	31	32	33	34	35	36
Lu						
Ma		3	10	17	24	31
Ma		4	11	18	25	
Di						
Me		5	12	19	26	
Wo						
Je		6	13	20	27	
Do						
Ve		7	14	21	28	
Vr						
Sa		1	8	15	22	29
Za						
Di		2	9	16	23	30
Zo						

La cause première du bonheur réside en notre esprit, alors que les circonstances extérieures ne constituent que des conditions adverses ou favorables.

Mathieu Ricard

Er is slechts één weg naar geluk en dat is op te houden met je zorgen maken over dingen waar je geen invloed op hebt.

Epictetus



2026

Septembre September

	36	37	38	39	40
Lu Ma		7	14	21	28
Ma Di	1	8	15	22	29
Me Wo	2	9	16	23	30
Je Do	3	10	17	24	
Ve Fr	4	11	18	25	
Sa Za	5	12	19	26	
Di Zo	6	13	20	27	

*Transmettre est une source de joie,
tant pour celui qui donne
que pour celui qui reçoit.*

Christiane Singer

*Niets in de wereld is zo krachtig als een
idee waarvan de tijd is gekomen.*

Victor Hugo



2026

Octobre Oktober

	40	41	42	43	44
Lu		5	12	19	26
Ma		6	13	20	27
Me		7	14	21	28
Je	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Ve	3	10	17	24	31
Fr	4	11	18	25	

*Ce qui fait grandir, ce n'est pas la
soupe, mais l'amour.*

Sandrine Filassier

*Zinvol leven bestaat voor een
belangrijk deel
uit kleine, naamloze, onzichtbare
daden van vriendelijkheid en liefde.*

William Wordsworth



2026

Novembre

November

	44	45	46	47	48	49
Lu						
Ma	2	9	16	23	30	
Ma	3	10	17	24		
Di						
Me	4	11	18	25		
Wo						
Je	5	12	19	26		
Do						
Ve	6	13	20	27		
Vr						
Sa	7	14	21	28		
Za						
Di	1	8	15	22	29	
Zo						

*Ton avenir est créé par ce que tu fais
aujourd'hui, pas demain.*

Robert T. Kiyosaki

*De dingen lijken altijd onmogelijk,
totdat we ze doen.*

Nelson Mandela



2026 Décembre December

	49	50	51	52	1
Lu		7	14	21	28
Ma					
Di	1	8	15	22	29
Me	2	9	16	23	30
Wo					
Je	3	10	17	24	31
Do					
Ve	4	11	18	25	
Vr					
Sa	5	12	19	26	
Za					
Di	6	13	20	27	
Zo					

Pour savourer, il faut s'arrêter, pour de vrai. Et inviter le corps au festin, à la merveille de l'instant présent. Ressentir alors avec tout son corps, tout son souffle, toute sa personne, ce que la vie nous offre.

Christophe André

*Liefde is op weg zijn naar:
jezelf te vinden in elkaar.*

Toon Hermans